

ぼくたちわたしたちの

# ふもとの たから ずかん

Treasure Book

At The Foot Of The Yatsugatake



やつがたけ みなみ 八ヶ岳、やま 南アルプスの山ふもとの麓にある山梨県やまなしけん  
ほくとし ながのけん 北杜市と長野県ふじみまち 富士見町・はらむら 原村は、山やまの恵めぐ  
みによってもたらされたゆた豊かな生き物や食いべもの物、うつく美しい風景ふうけいにあふれています。そんな「山やま  
の麓ふもとの宝たから」を、このまちに暮くらすこどもたちに  
知しってもらいたい。という願ねがいで生まうれたの  
が、この「ふもとのたからずかん」です。

さんがく  
山岳編

やつがたけ 八ヶ岳・かいこまがたけ 甲斐駒ヶ岳  
みずがきやま 瑞牆山・かやがたけ 茅ヶ岳・にゅうかまやま 入笠山  
ぜん 48 座  
てってい じょうかい  
徹底紹介!!

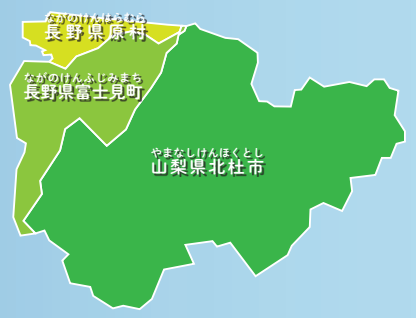
八ヶ岳観光圏

# わたしたちのまちは ヒョーコーがちがうから オモシロイ!

山のふもととは、  
たからの山。

わたしたちのいる山梨県北杜市・長野県富士見町・原村の3エリアのことを『八ヶ岳観光圏』というよ。このエリアの魅力は何といっても「標高」。私たちは標高約400m～1,400mの間に住んでいて、その差はなんと1,000m! この標高差のおかげで、たくさんの生き物や食べ物、風景などのお宝が山のようにあるんだ。まちにはどんなお宝があるのか、思い浮かべてみよう!

## やつがたけかんこうけん 八ヶ岳観光圏



標高1400m以上は

稀少な動植物が棲まう  
山岳ゾーン

標高1000m以上は

広大な牧草場が広がる  
高原ゾーン

標高800m以上は

自然と文化が触れ合う  
里山ゾーン

標高400m以上は

暮らしの風景が広がる  
田園ゾーン



標高サインを探しに行こう!

自分たちのまちにあるお店の標高を知ってもらうために「標高サイン」を作って地元のお店で配ったよ。家族の人とまちへ出かけて探してみてね。



北杜 富士見 原

### 山岳景観



8つの日本百名山や、有名な富士山や北アルプス山脈なども眺められるよ!



**富士見**  
あか  
赤いルバーブ  
生産量日本一の赤いルバーブ。特産品としてジャムや料理に使われているよ!



**富士見**  
うんかい らいこう  
雲海・ご来光  
秋の朝に入笠山のゴンドラに乗って山頂で雲海やご来光を楽しむことができるよ!

北杜 富士見 原  
こうげん やさい  
高原野菜



晴れ間が多く、雨は少ない八ヶ岳。寒暖差や標高差によって野菜が美味しくなるよ!

北杜

### 日照時間

北杜市明野町は、年間日照時間2,500時間を超える「日照時間日本一」のまちとして知られているよ。



北杜

### オオムラサキ

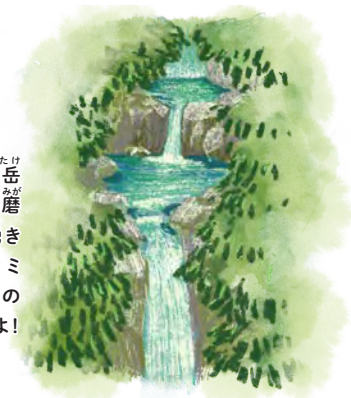
森の宝石と呼ばれる国蝶オオムラサキ。日本一の生息地を誇っているよ!



北杜

### 名水の里

南アルプス、八ヶ岳南麓、瑞牆山で磨かれた伏流水が湧き出る清らかな地。ミネラルウォーターの生産量は日本一だよ!



# ふもとのたから

## ベストセレクション

私たちが誇るまちには お宝がいっぱい。  
なかでも代表的なお宝を紹介するよ!



**原**  
セロリ  
セロリの生産量は日本一! 湿度が低くて涼しい環境なので美味しく育つよ!

北杜 富士見 原

### 青空・星空

昼は「八ヶ岳ブルー」と呼ばれる濃い青空、夜は満天の星空を眺められるよ。



**原**  
アネモネ  
アネモネの生産量は日本一! 10月中旬～4月下旬にかけてたくさんつくるよ!



北杜 富士見 原

### 縄文遺跡

縄文中期の遺跡が多く、雑穀栽培によってこの地の文化が繁栄したといわれているよ。



北杜 富士見 原

### 移住

自然と生活のバランスが良く住みやすいので、年々、移住者が増えているよ!

### わたしたちのまちの人口

	男性	女性	総人口
山梨県北杜市	21,492人	22,561人	44,053人
長野県富士見町	6,839人	7,245人	14,084人
長野県原村	3,771人	3,909人	7,680人

※令和2年国勢調査(総務省統計局)

ほくとし ふじみまち はらむら  
北杜市・富士見町・原村の  
やま ずか かん  
山図鑑

ぜん 48 ざ  
全48座

わたしのまちには、個性豊かな山がたくさんあるよ。今回紹介する山の数なんと48座！解説、ステータス、特性、装備からそれぞれ山の魅力を知って、自分の推しの山を見つけよう。

ひょう みかた  
表の見方

この図鑑は『八ヶ岳観光圏』エリアにある山々を1座ずつ紹介しています。

① 通し番号  
紹介する山が位置するエリアごとに、順不同で並べたもの。

② キャッチコピー  
紹介する山の特徴を示した一言。

③ 山の名前  
紹介する山の名前を示したもの。

④ 称号  
日本百名山などの称号を示したものを。

⑤ 所在エリア  
紹介する山があるエリアを示したものを。

⑥ 標高レベル  
紹介する山の最高点の数値を示したものを。

⑦ 写真  
紹介する山を、遠方からの眺めまたは山頂から撮影したもの。

⑧ ステータス  
紹介する山の特徴を10段階のグラフで示したものを。

⑨ 解説  
紹介する山の特性・伝説・魅力などを具体的に説明したもの。

⑩ マップ  
紹介する山の位置を示したものを。

⑪ 特性  
紹介する山のもつ魅力や特徴をアイコンで示したものを。

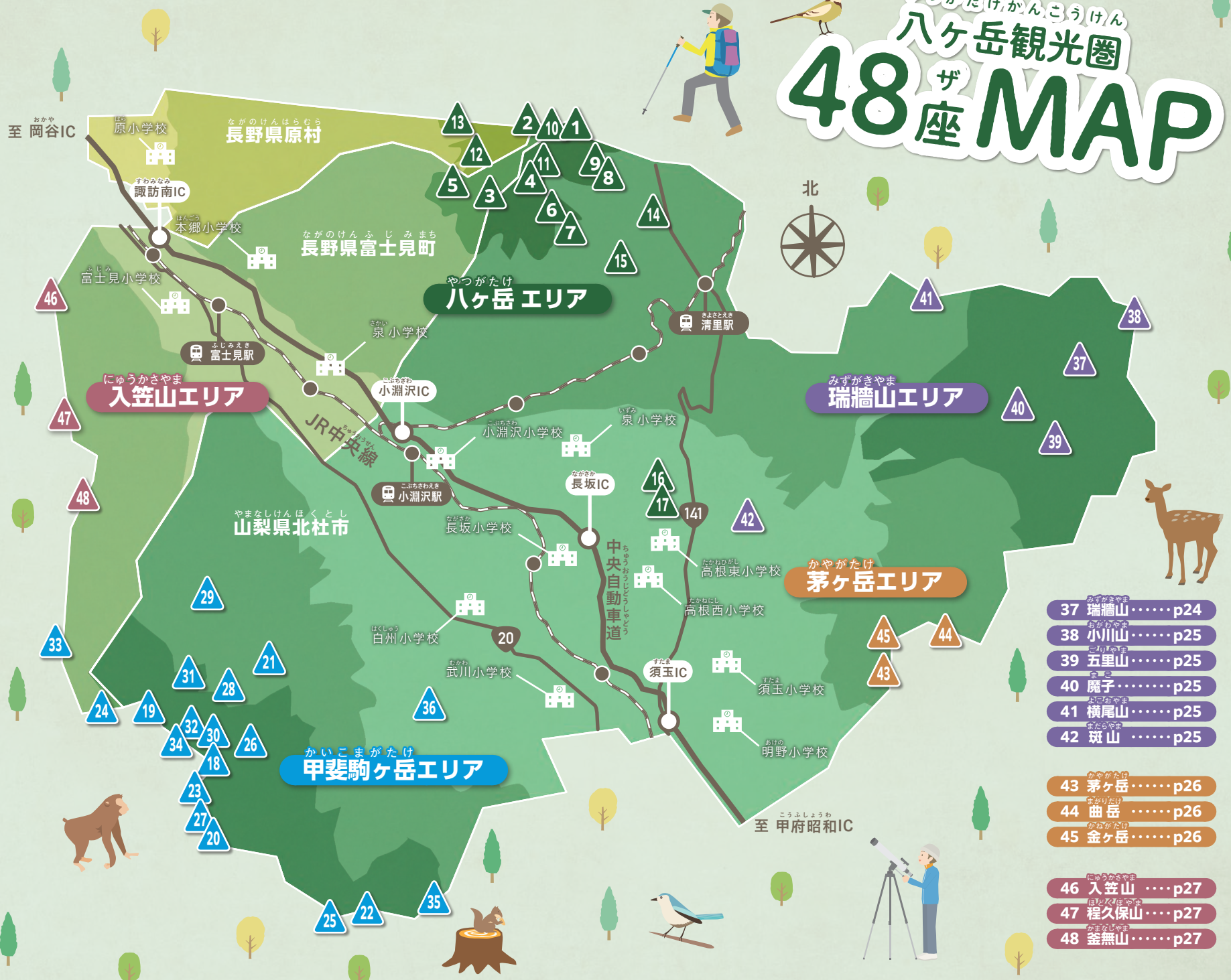
⑫ 装備  
紹介する山に登る時に、特に必要と感じる装備をアイコンで示したものを。

10

※本書に掲載の情報は、自然環境の変化や、登山道の更新、などにより変更されている場合があります。山行前に最新情報をご確認ください。  
※この図鑑は、山登りに必要な情報を網羅したものではありません。解説、ステータス、装備、特性などは、あくまで山の個性を知るためのヒントとして、楽しんでお読みいただければと思います。

やつがたけかんこうけん  
八ヶ岳観光圏  
48座MAP

- 1 赤岳…………p10
- 2 阿弥陀岳…p11
- 3 編笠山……p11
- 4 権現岳……p12
- 5 西岳………p12
- 6 三ツ頭……p13
- 7 前三ツ頭…p13
- 8 牛首山……p14
- 9 扇山………p14
- 10 中岳………p14
- 11 旭岳………p15
- 12 立場岳……p15
- 13 御小屋山…p15
- 14 美し森……p16
- 15 天女山……p16
- 16 堤山………p16
- 17 旭山………p16
- 18 甲斐駒ヶ岳…p17
- 19 鏡岳………p18
- 20 アサヨ峰…p18
- 21 日向山……p19
- 22 地藏ヶ岳…p19
- 23 駒津峰……p20
- 24 横岳………p20
- 25 高嶺………p20
- 26 黒戸山……p21
- 27 栗沢山……p21
- 28 鞍掛山……p21
- 29 雨乞岳……p22
- 30 坊主山……p22
- 31 大岩山……p22
- 32 烏帽子岳…p22
- 33 白岩岳……p23
- 34 三ツ頭……p23
- 35 燕頭山……p23
- 36 中山………p23



- 37 瑞牆山……p24
- 38 小川山……p25
- 39 五里山……p25
- 40 魔子………p25
- 41 横尾山……p25
- 42 斑山………p25
- 43 茅ヶ岳……p26
- 44 曲岳………p26
- 45 金ヶ岳……p26
- 46 入笠山……p27
- 47 程久保山…p27
- 48 釜無山……p27

キングオブ八ヶ岳!

# 01 赤岳



北社 富士見

Lv. 2,899m



赤岳山頂と富士山 (写真: 石川高明)

### ステータス



### マップ



### 解説

赤岳は八ヶ岳連峰の最高峰。長坂町方面から見るとヨーロッパアルプスの名峰「アイガー」に似ているといわれている。名前の由来は「酸化鉄による赤い岩肌」という説も。「日本のmatterホルン」と呼ばれることもある名山だ。

### 特性



### 装備



# 02

お経で聞いたことある!

# 阿弥陀岳

原

Lv. 2,805m



阿弥陀岳山頂 (写真: 石川高明)

### 解説

山岳信仰に由来する阿弥陀岳。経文に「南無西方・極楽世界・本願成就・阿弥陀仏」と書いてあるように、赤岳の西側に位置する。山頂には阿弥陀如来の石像が多くある。

### ステータス



### 特性



### 装備



# 03

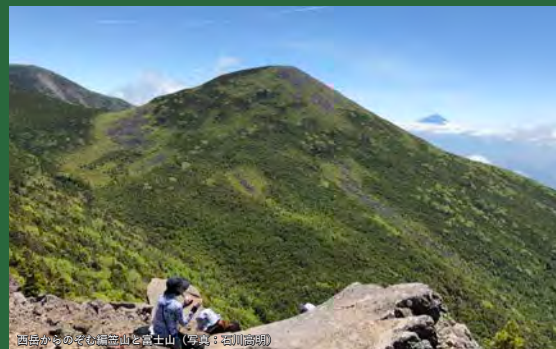
編んで作った笠に見える!?

# 編笠山



北社 富士見

Lv. 2,524m



西岳からの編笠山と富士山 (写真: 石川高明)

### 解説

山裾を長くひいた山の形が編笠を伏せたように見えたのが名前の由来。16世紀後半に武田信玄の家臣・高坂弾正が、狼煙台を置いたところだと伝えられている。

### ステータス



### 特性



### 装備

