

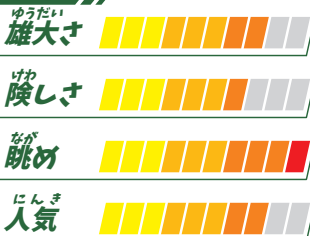
やつがたけしんこう ちゅうしんち
八ヶ岳信仰の中心地
ごんげんだけ
04 権現岳 北社
山梨百名山 Lv. 2,715m



かいろう 険阻

すうど がんほう つ だ あまがきやま たいしやうてき
鋭い岩峰を突き出した編笠山と、対照的な
やま かたち とくちやう ごんげんだけ ちゆうせい
山の形が特徴の権現岳。中世から「修験の
ちゆうしん せんこう やま ごんげんだけ
中心」と呼ばれる信仰の山。その昔、権現岳
のピークのことを「やつがたけ」と呼んでいたとか!?

ステータス



とくせい 特徴



まわら 裝備



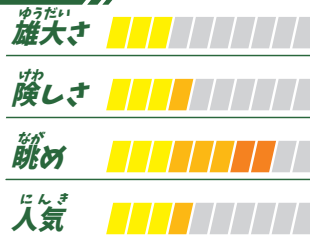
なまは 名前のないピークがある!?
み っ がしら
06 三ツ頭 原
Lv. 2,580m



かいろう 険阻

ごんげんだけ なんとう の おね い ち
権現岳から南東に延びる尾根に位置する
ピーク。実は権現岳と三ツ頭の間に、もう
ひとつ無名のピークがあるという説も...!?
ちい さい とりい はこら
小さな鳥居と祠があるそうだ。

ステータス



とくせい 特徴



まわら 裝備



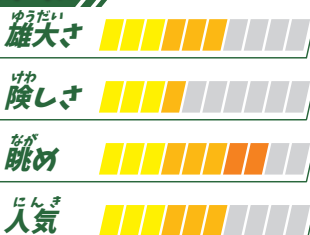
いきた かせつ と呼ばれる山!?
にしだけ
05 西岳 北社 富士見
Lv. 2,398m



かいろう 険阻

にしだけ とうがん たいせき
西岳は溶岩が堆積してできた地形がそのま
ま残っていて"生きた化石"と呼ばれてい
る。ヤツガタケトウヒやヒメバラモミなどの
希少植物が見られることもあるそうだ。

ステータス



とくせい 特徴



まわら 裝備



みづの へたれ 前
三ツ頭の「前」にあるから
まえ み っ がしら
07 前三ツ頭 北社 富士見
Lv. 2,364m



かいろう 険阻

ごんげんだけ みづがしら まえみづがしら
権現岳・三ツ頭・前三ツ頭の3つのピーク
が連なっている。ダケカンバ林を抜けて、
しんやうじゆりん はい のぼ
針葉樹林に入り、ひと登りすれば、岩礫地
の広がる頂上にたどり着くことができる。

ステータス



とくせい 特徴



まわら 裝備



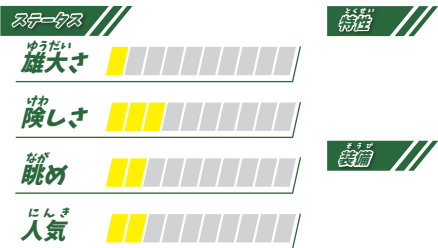
08 奇岩「天狗岩」が気になる!
うしくびやま 牛首山

北社

Lv. 2,280m



真の河原から牛首山 (写真: 石川高明)



牛首山の手前にある崩落地に、あたりの風景と全く調和しない奇異な岩塊の「天狗岩」があるそうだ。

09 赤岳が見えることも!?
おうぎやま 扇山

北社

Lv. 2,356m



八ヶ岳東麓から望む扇山 (写真: 八ヶ岳グレイスホテル)



牛首山から平坦な道が続き、その先にある扇山の頂上を超えると、登り返しになる。樹林の間から赤岳の姿が見えることもあるそうだ。

10 行者が登っていた!?
なかだけ 中岳

北社

Lv. 2,700m



中岳山頂 (写真: 金本あかね)



赤岳と阿弥陀岳を結ぶ稜線のピーク。阿弥陀岳方面に300m程下るとコルがある。北からの道は業者が阿弥陀岳に登るために開拓されたといわれている。

11 簡単には辿り着けない!
あさひだけ 旭岳

北社

Lv. 2,672m



旭岳山頂と赤岳 (写真: 神近英一)



権現岳から北へ300m程の地点にそびえる岩峰。ここから赤岳へは長く険しい稜線がつづいていることが写真からも伝わってくる。

12 名前の由来は、聞き間違いから!?
たつばだけ 立場岳

原

Lv. 2,370m



立場岳山頂 (写真: 石川高明)



立場岳の「たつば」は「たつま」が訛ったものだという説もあるのだそう。猟師が獲物を待ち伏せていた場所だといわれている。

13 7年に1度のお祭りで大活躍!
おこやさん 御小屋山

原

Lv. 2,137m



御小屋山山頂 (写真: 石川高明)



御小屋は別名「御柱山」と呼ばれている。この山にあるモミの巨木の諏訪大社で行なわれる「御柱祭」の御柱となるといわれている。

14 **美し森** 北社
Lv. 1,542m

かみがたけの山 神々が話し合っていた!?
うつくしき 森




(写真: 石川高明)

ステータス	特徴
雄大さ	緑
険しさ	ツツクツツ
眺め	後備
人気	

美し森の語源は「斎の森」。その昔、諸国の神々が国の掟を話し合うため選んだ地という説も。

15 **天女山** 北社
Lv. 1,529m

てんにょの山 天女が住んでいた!?
てんにょさん



(写真: 石川高明)

ステータス	特徴
雄大さ	緑
険しさ	ツツクツツ
眺め	後備
人気	

「その昔、さまざまな国の神々が集まり、舞をささげた天女が住んだ」という伝説がある。

16 **堤山** 北社
Lv. 950m

ついでに 堤は...世界分んがい施設遺産!
ついでに



(写真: 篠崎平)

ステータス	特徴
雄大さ	緑
険しさ	
眺め	後備
人気	

七里岩台地の村に水を分けてきた歴史ある山。昔もたかき山とよ。たいくく じかきやうのほ

17 **旭山** 北社
Lv. 912m

あさひの山 城郭ファンにはたまらない!
あさひやま



(写真: 篠崎平)

ステータス	特徴
雄大さ	城郭
険しさ	
眺め	後備
人気	

天正10年、北条氏直が徳川勢に対抗するために築かれた陣城の地。

18 **甲斐駒ヶ岳** 北社
Lv. 2,967m

にほんさいだいのとうとう かいほろ 日本三大急登の名峰
かいこまがたけ






(写真: 北社市)

ステータス
雄大さ
険しさ
眺め
人気

伝説

山岳文学者・深田久弥が「日本の十名山を選べと言われたとしても、私はこの山を落とさないだろう」といわれた名峰。全国で20座近くある駒ヶ岳の中で最も高い山だ。頂上は白砂と花崗岩でできていて、夏でも雪に見間違ふことも。ハシゴや鎖のある「日本三大急登」と呼ばれる。

マップ



特徴






後備




19

険しさは南アルプスー!
のこぎりだけ
鋸岳

日本百名山 山梨百名山 北社
Lv. 2,685m

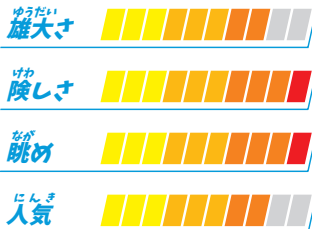


(写真: 神近英一)

山小屋

岩場が連続する山。のこぎりの歯を上に向けたような形がこの山名の由来。釜無川はここで生まれたといわれている。目をこらせば鹿ノ窓と呼ばれる風穴が見えるかも!?

ステータス



特徴



装備



20

もともとは朝日峰!?
みわ
アサヨ峰

日本百名山 山梨百名山 北社
Lv. 2,799m

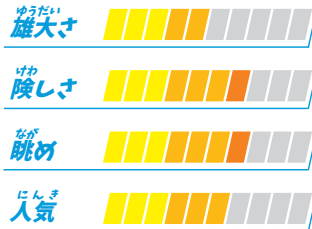


(写真: 地山奈緒子)

山小屋

江戸時代に野呂川流域で伐採をしていた人が「朝日峰」と呼んでいたが、何かの拍子に「日」の第一画が落ちて「朝ヨ峰」と書くようになった、という説もある。

ステータス



特徴



装備



21

登った人だけが味わえる山のピーチー!
ひなたやま
日向山

山梨百名山 北社
Lv. 1,660m

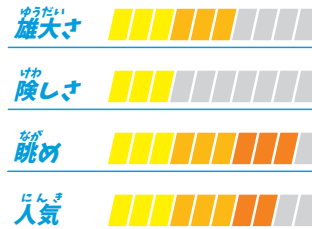


日向山頂上八ヶ岳 (写真: 富川信博)

山小屋

花崗岩の白い砂の景色が魅力の山。その昔、「白い斜面がはつきりみえる時は晴れて、濁って見えるときは雨になる」と、山頂で天気を予想したことがあるとか…!?

ステータス



特徴



装備



22

天を突き刺す地蔵のオベリスク
じぞうがたけ
地蔵ヶ岳

日本百名山 山梨百名山 北社
Lv. 2,764m

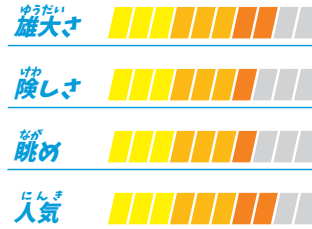


地蔵ヶ岳山頂のオベリスク (写真: 松村謙一)

山小屋

地蔵ヶ岳、観音岳、薬師岳の3山を総称して「鳳凰三山」と呼ばれる。地蔵ヶ岳のてっぺんにある巨大な岩峰は「地蔵のオベリスク」と呼ばれることも。珍しい地形だ。

ステータス



特徴



装備



かみこまがたけ 甲斐駒ヶ岳を眺めながらくつろげる
こまつみね
23 駒津峰

北社

Lv. 2,752m



(写真：神近英一)

スケーターズ	特徴
ゆうだい 雄大さ	くさり道 岩場
けわ 険しさ	裝備
なが 眺め	トレッキングシューズ ヘルメット
にんぎ 人気	

山頂は平坦でひろびろとした空間なので、多くの登山者がここで休憩するそうだ。甲斐駒ヶ岳を目の前で眺められる！

しんしょうじゆ 針葉樹に覆われた山
くろとやま
26 黒戸山

北社

Lv. 2,253m



(写真：神近英一)

スケーターズ	特徴
ゆうだい 雄大さ	山小屋 岩場
けわ 険しさ	裝備
なが 眺め	トレッキングシューズ ヘルメット
にんぎ 人気	

白州町の竹字・横手の登山口から5kmあまりの地点に立つピーク。全山針葉樹（黒木）に覆われた大きな山。甲斐駒ヶ岳まで険しい道のりだ。

ちが 近くには釜無川の源流が！
よこだけ
24 横岳

北社

Lv. 2,141m



(写真：花谷泰広)

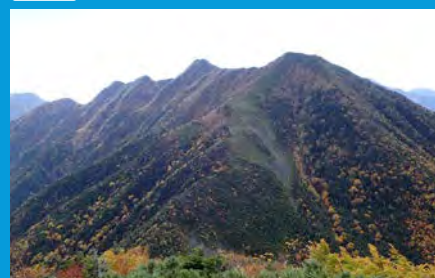
スケーターズ	特徴
ゆうだい 雄大さ	くさり道 岩場
けわ 険しさ	裝備
なが 眺め	トレッキングシューズ ヘルメット
にんぎ 人気	

鍋島の西、2km程の地点にある山。ここから北へ入笠山に向かう尾根が延々と続く。近くには釜無川の源流がある。

かみこまがたけ 甲斐駒ヶ岳の眺めが抜群！
くりさわやま
27 栗沢山

北社

Lv. 2,714m



(写真：神近英一)

スケーターズ	特徴
ゆうだい 雄大さ	山小屋 岩場
けわ 険しさ	裝備
なが 眺め	トレッキングシューズ ヘルメット
にんぎ 人気	

甲斐駒ヶ岳南の仙水峠から早川尾根を登って最初に立つ山。ここから甲斐駒ヶ岳のすばらしい眺めを楽しむことができる。

かんたう 寛大な心を感じられる！
たがわ
25 高嶺

北社

Lv. 2,779m



(写真：神近英一)

スケーターズ	特徴
ゆうだい 雄大さ	山小屋 岩場
けわ 険しさ	裝備
なが 眺め	トレッキングシューズ ヘルメット
にんぎ 人気	

鳳凰三山・地蔵ヶ岳の西にどっしりと構える山。北から見上げると、大きな屋根のような包容力が感じられる。「ゴウロクノ頭」とも呼ばれることも。

かみこまがたけ 甲斐駒ヶ岳の選択所だった！
くらかげやま
28 鞍掛山

北社

Lv. 2,037m



(写真：神近英一)

スケーターズ	特徴
ゆうだい 雄大さ	くさり道 岩場
けわ 険しさ	裝備
なが 眺め	トレッキングシューズ ヘルメット
にんぎ 人気	

日向山から2時間程にある山。その昔、この山の山頂は甲斐駒ヶ岳の選択所として栄えていたといわれている。甲斐駒ヶ岳への眺めは圧巻だ！

29 雨乞岳 モリアオガエルが生息
あまごいだけ **北杜**
Lv. 2,037m



ステータス

雄大さ

険しさ

眺め

人気

特徴

山岳信仰

装備

トレッキングシューズ ストック

解説

かつてこの山の麓の住民が雨乞いをしたことから雨乞岳という名になったという説がある。

30 坊主山 お坊さんの頭みたい!?
ぼうずやま **北杜**
Lv. 2,365m



ステータス

雄大さ

険しさ

眺め

人気

特徴

山小屋

登山

装備

ロープ ヘルメット

解説

尾白本谷と黄蓮谷に挟まれた岩山。山頂が坊主頭のように丸いことが名前の由来。

33 白岩岳 登ったことある人いる!?
しらいわだけ **北杜**
Lv. 2,779m



ステータス

雄大さ

険しさ

眺め

人気

特徴

山小屋

登山

装備

トレッキングシューズ ヘルメット

解説

登山家の間でも知られていないマニアックな山。険しいと噂があるので注意!

35 三ツ頭 小ピークがたくさん!
みつがしら **北杜**
Lv. 2,589m



ステータス

雄大さ

険しさ

眺め

人気

特徴

山小屋

登山

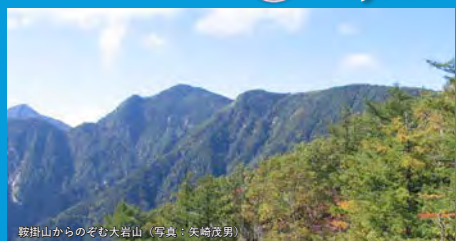
装備

トレッキングシューズ ストック

解説

甲斐駒ヶ岳から鋸岳への尾根上にある山。連続する小ピークがあるのが特徴だ。

31 大岩山 大きな岩壁がある
おおいわやま **北杜**
Lv. 2,316m



ステータス

雄大さ

険しさ

眺め

人気

特徴

山小屋

登山

装備

トレッキングシューズ ストック

解説

日向山から5km程、ひたすら道を食いしばって登る山。西に大きな岩壁があることがこの名の由来だ。

32 烏帽子岳 とんがり帽子の山
えぼしだけ **北杜**
Lv. 2,594m



ステータス

雄大さ

険しさ

眺め

人気

特徴

山小屋

登山

装備

トレッキングシューズ ストック

解説

烏帽子とは貴族が被ったとんがり帽子のこと。烏帽子と似た形の山や岩によく名付けられる。

34 燕頭山 鳳凰小屋の近くの山
つばくろあたまやま **北杜**
Lv. 2,110m



ステータス

雄大さ

険しさ

眺め

人気

特徴

山小屋

登山

装備

解説

その昔、御座右と呼ばれていたという。東麓には御座右鉱泉と青木鉱泉がある。

36 中山 360°絶景の大展望台
なかやま **北杜**
Lv. 890m



ステータス

雄大さ

険しさ

眺め

人気

特徴

山小屋

登山

装備

解説

戦国時代に砦が築かれた山。山頂には360°眺めが楽しめる展望タワーがある。

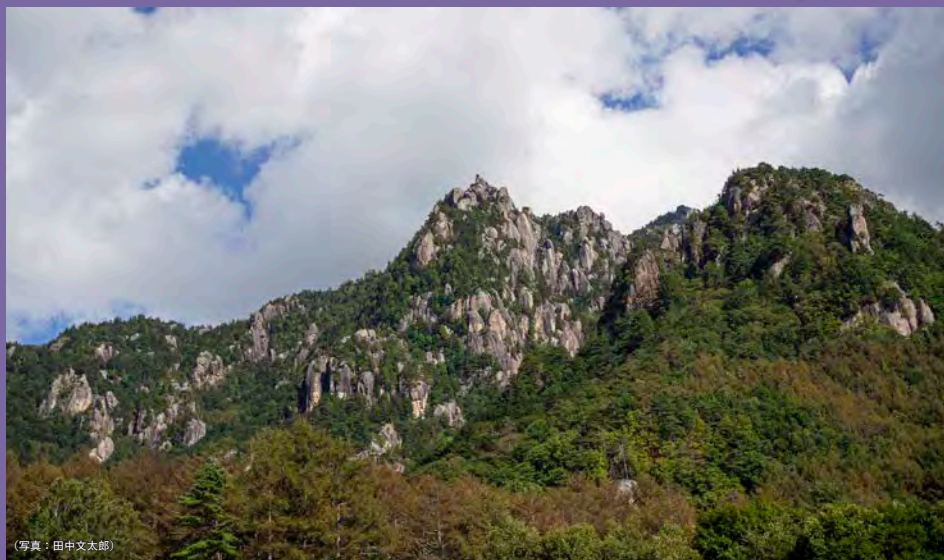
くろが山 しんせうやま
空海が修行を積んだといわれる

37 みずがまやま
瑞牆山



北杜

Lv. 2,230m



(写真：田中文太郎)

ステータス



解説

花崗岩の岩峰群と針葉樹が混ざり合ってできた珍しい山。洞窟「洞ノ岩」には謎の梵字が刻まれており、大日如来の意味を持つ"カンマンボロン"と読む、という説も。夏はアズマシャクナゲ、秋はカラマツやミズナラの紅葉が楽しめる！

特徴



装備



マップ



にほん 日本のヨセミテ！フリークライミングの聖地！
おがわやま

38 **小川山**



北杜

Lv. 2,418m



小川山の猿居根部 (写真：金本あかね)

ステータス



山小屋



装備



解説

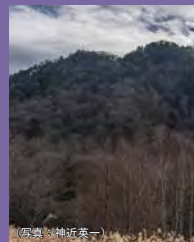
どっしりとした山の形をしていて、“黒木”と呼ばれる針葉樹が山を覆っている。長野県側の麓にある針峰群は、フリークライミングでも有名！

金峰山と瑞牆山の間の山
ゴリやま

39 **五里山**

北杜

Lv. 1,673m



(写真：神近英一)

ステータス



解説

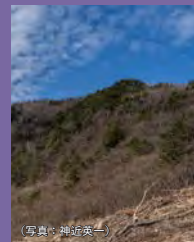
ピークが5つある。その昔、この山は「五輪山」と呼ばれていたこともあるとか。

巨大怪異の山人、魔子爺が住んでいた？

40 **魔子**

北杜

Lv. 1,700m



(写真：神近英一)

ステータス



解説

その昔、この山に近づくものはいなかったといわれる「魔子の人穴」と呼ばれる洞穴がある。

眺めは抜群！
よごやま

41 **横尾山**

北杜

Lv. 1,818m



(写真：北杜市観光協会)

ステータス



解説

頂上が東西に長い台形をしていて、横たわって見たことからこの名がついたといわれている。

その昔、金が掘られていた！
まだらやま

42 **斑山**

北杜

Lv. 1,115m



(写真：神近英一)

ステータス



解説

山腹には金鉱跡、尾根道には狼煙台跡や馬頭観音、山頂にはテレビ電波塔跡がある。

おかたのりやしのりさん 深田久弥終焉の地。別名、ニセハツ!

43 茅ヶ岳



北杜

Lv. 1,704m



(写真：神近英一)

ステータス



とくせい



おそろい



かひ

この山の名の由来は「カヤの多い原の上に立つ峰」といわれる。山の形がハケ岳に似ていることから「ニセハツ」という呼び名も。山岳文学者 深田久弥が登山中に死去した地。

のぼり 登山者さん 登る大走査線。山頂は360°の大パノラマ!

46 入笠山



富士見

Lv. 1,955m



(写真：富士見パノラマリゾート)

ステータス



とくせい



おそろい

かひ

南に大阿原湿原、北に入笠湿原、西に入笠牧場、東にフォッサマグナ断層壁と、見どころ満載! 「花の宝庫」と呼ばれ、すずらんなど、四季折々の花々を楽しめる。

おとこ 仙人が住んでいた!?

44 曲岳



北杜

Lv. 1,642m



(写真：金本あかね)

ステータス



とくせい



おそろい



かひ

『甲斐国誌』に「曲岳に仙人が住んでいた」という気になる記述がされているようだ。

おとこ 鬼年に行きたくなる!?

45 金ヶ岳

北杜

Lv. 1,764m



(写真：北杜市)

ステータス



とくせい



おそろい



かひ

この一帯の最高峰。北西に下ると鬼敷というピークがあり、鬼年になると賑わう。

おとこ 久保の名は、辺りの湿原から

47 程久保山

富士見

Lv. 1,977m



(写真：富士見町)

ステータス



とくせい



おそろい



かひ

大河原湿原から1.5km程尾根をつたったピーク。久保の名は辺りの湿原に由来。

おとこ 山が別川、釜して海へ

48 釜無山

富士見

Lv. 2,116m



(写真：富士見町)

ステータス



とくせい



おそろい



かひ

釜無川の源流部。ここで生まれる一滴の水が、富士川となり太平洋に注ぎます。

あの山、なんて山？

西

東

3 編笠山

4 権現岳

6 ミツ頭

7 前ミツ頭

1 赤岳

9 扇山

8 牛首山

15 天女山

14 美し森

ほくとし やつがたけなんろく なが
北社市から八ヶ岳南麓の眺め

北

南

硫黄岳

13 御小屋山

横岳

2 阿弥陀岳

1 赤岳

12 立場岳

5 西岳

4 権現岳

3 編笠山

6 ミツ頭

7 前ミツ頭

ふじみちょう やつがたけさいろく なが
富士見町から八ヶ岳西麓の眺め

南

北

22 地藏ヶ岳

25 高嶺

北岳

20 アサヨ峰

26 栗沢山

仙丈ヶ岳

18 甲斐駒ヶ岳

32 烏帽子岳

28 鞍掛山

21 日向山

19 鏡岳

31 大岩山

29 雨乞岳

36 白岩岳

48 釜無山

木曾駒ヶ岳

47 程久保山

46 入笠山

ほくとし みなみ なが
北社市から南アルプスの眺め

北

南

38 小川山

41 横尾山

37 瑞牆山

金峰山

40 魔子

飯盛山

39 五里山

44 曲岳

45 金ヶ岳

43 茅ヶ岳

富士山

42 斑山

ほくとし みずがきやま かやがたけ なが
北社市から瑞牆山・茅ヶ岳の眺め

ふもとのたからさがしノート

自分にとって「大切にしたい!」と思うふもとのたからを探そう!
その魅力を書いてみんなに自慢しよう!

たからの姿や形を描いてみよう

たからの魅力を説明しよう

たからのキャッチコピーを書こう

たからの在り処を描こう

たからに値段をつけてみよう

円

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

やま かつどう
山のSDGs活動

ひとく 人が来るほどに うつく やま 美しくなる山へ

私たち八ヶ岳観光圏は、観光庁の持続可能な活動のひとつとして『登山道整備』に取り組んでいます。今までは行政や事業者が中心となって活動していましたが、地域のみんながお金や活動に協力できるように『登山道整備』の体験プログラムをつくりました!『登山道整備』に参加した子どもや大人から「この活動をたくさんの人に伝えたい」「自分が整備した山に登りたい」「家族や友人を連れていきたい」など、嬉しい感想をいただいています。人と自然を繋ぐこの活動に参加して、誰かではなく、自分たちで、地域の環境資源を守っていきましょう!



とざんどうせいびまえ
登山道整備前

とざんどうせいびあと
登山道整備後



とざんどうせいび
登山道整備ツアーの様子。力仕事からこどもでも楽しめる作業まであります!

CREDIT

ぼくたちわたしたちのふもとのたからずかん 山岳編

●発行日
2023年3月

●発行元
八ヶ岳観光圏・観光地域づくりプラットフォーム
(一社)八ヶ岳ツーリズムマネジメント
〒408-0036 山梨県北杜市長坂町中丸 2239
TEL: 0551-45-9822



WEB サイト

●制作
デザイン・編集: CLICK (篠鉄平、楢畑彩香)

●写真提供 (順不同)
北杜市、北杜市観光協会、富士見町、富士見パノラマリゾート、八ヶ岳グレイスホテル、石川高明、神近英一、金本あかね、田中文太郎、松村亮一、神山奈緒子、矢崎茂男、花谷泰広、篠鉄平

●監修・協力 (順不同)
石川高明、花谷泰広、矢崎茂男、Y.T

※本誌の内容・写真・イラストレーションの無断転載をお断りいたします。©yatsugatakekankouen2023